

## Allmänt

GLASETS MATERIAL	Corning® Gorilla® Glass
INFATTNINGENS MATERIAL	Rostfritt stål
MATERIAL I HÖLJET	Fiberförstärkt polymer med bakre skydd av metall
KOMPATIBEL MED QUICKFIT™-KLOCKARBAND	ingår (20 mm)
REMMENS MATERIAL	Silikon
HÖLJETS STORLEK, B X L X H	42 x 42 x 14.1 mm Passar handleder med följande omkrets: Silikonarmband: 108-182 mm Mockearmband: 108-175 mm Tygarmband: 108-189 mm Metallarmband: 108-180 mm
PEKSKÄRM	Ja
FÄRGSKÄRM	Ja
SKÄRMSTORLEK, B X H	1,20" (30,40 mm) diameter
SKÄRMUPPLÖSNING, B X H	240 x 240 bildpunkter
SKÄRMTYP	Läsbar i solljus, transflektiv MIP (memory-in-pixel)
VIKT	63 g (endast boett: 47 g)
BATTERITID	Smartwatch: upp till 11 dagar Batterisparläge: upp till 38 dagar Endast GPS: upp till 37 timmar Alla satellitsystem: upp till 26 timmar Alla satellitsystem och musik: upp till 7 timmar GPS-läge för maxbatteri: upp till 90 timmar GPS-läge för expedition: upp till 26 dagar
<a href="#">VATTENKLASSNING</a>	10 ATM
MINNE/HISTORIK	16 GB

## Klockfunktioner

TID/DATUM	Ja
GPS-TIDSSYNKRONISERING	Ja
AUTOMATISKT SOMMARTID	Ja
LARMKLOCKA	Ja
TIMER	Ja
STOPPUR	Ja
TID FÖR SOLUPPGÅNG/SOLNEDGÅNG	Ja

## Hälsokontroll

PULSMÄTNING VID HANDLEN (KONSTANT, VARJE SEKUND)	Ja
DAGLIG VILOPULS	Ja
VARNINGAR FÖR ONORMAL PULS	Ja (högt och lågt)
ANDNINGSFREKVENS (24X7)	Ja
PULSOXIMETRI SOM MÄTER BLODETS SYREMÄTTNAD	Ja (spot-check och valfri anpassning hela dagen och i sömn)
KONDITIONSÅLDER	Ja (i appen)
BODY BATTERY™, ENERGIMÄTARE	Ja

SPÄNNINGSPÅRNING HELA DAGEN	Ja
AVSLAPPNINGSPÅMINNELSER	Ja
TIMER FÖR AVSLAPPANDE ANDNING	Ja
SÖMNÖVERVAKNING	Ja (avancerad)
SÖMNÖVERVAKNING (SÖMNRESULTAT OCH INFORMATION)	Ja
VÄTSKEINTAG	Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widgeten (tillval))
HÄLSOSPÅRNING FÖR KVINNOR	Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widgeten (tillval))
HEALTH SNAPSHOT	Ja

## Sensorer

GPS	Ja
GLONASS	Ja
GALILEO	Ja
GARMIN ELEVATE™-PULSMÄTARE VID HANDLEDEN	Ja
BAROMETRISK HÖJDMÄTARE	Ja
KOMPASS	Ja
GYROSKOP	Ja
ACCELEROMETER	Ja
TERMOMETER	Ja
SYREMÄTTNADSACKLIMATISERING	Ja

## Dagliga smarta funktioner

ANSLUTNINGAR	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®
CONNECT IQ™ (HÄMTNINGSBARA URTAVLOR, DATAFÄLT, WIDGETS OCH APPAR)	Ja
CONNECT IQ™ PÅ ENHETEN	Ja
SMARTAVISERINGAR	Ja
TEXTSVAR/AVVISA TELEFONSAMTAL MED SMS (ENDAST ANDROID™)	Ja
KALENDER	Ja
VÄDER	Ja
SYNKRONISERING AV INSTÄLLNINGAR I REALTID MED GARMIN CONNECT™	Ja
BATTERISPARFUNKTION – ANPASSNINGSBART STANDBYKLÄGE	Ja
MUSIKKONTROLL	Ja
SPELAR MUSIK	Ja
MUSIKLAGRING	Upp till 2 000 låtar
HITTA MIN TELEFON	Ja
FUNKTIONEN HITTA MIN KLOCKA	Ja
VIRB®-FJÄRRKONTROLL	Ja
SMARTPHONEKOMPATIBILITET	iPhone®, Android™
PARAS IHOP MED APPEN GARMIN GOLF	Ja
KOMPATIBEL MED GARMIN CONNECT™ MOBILE	Ja
GARMIN PAY™	Ja

## Säkerhets- och spåringsfunktioner

LIVETRACK	Ja
GROUP LIVETRACK	Ja
HÄNDELSEDELNING I REALTID	Ja
HÄNDELSEDETEKTERING UNDER UTVALDA AKTIVITETER	Ja
HJÄLP	Ja

## Taktiska funktioner

DUBBLA NÄTKOORDINATER	Ja
-----------------------	----

## Funktioner för aktivitetsmätning

STEGRÄKNARE	Ja
RÖRELSESTAPEL (VISAS PÅ ENHETEN EFTER EN VISS TIDS INAKTIVITET. GÅ I NÅGRA MINUTER FÖR ATT ÅTERSTÄLLA DEN)	Ja
AUTOMATISKT MÅL (LÄR SIG DIN AKTIVITETSINIVÅ OCH GER DIG ETT DAGLIGT STEGMÅL)	Ja
FÖRBRÄNDA KALORIER	Ja
ANTAL VÅNINGAR UPP	Ja
TILLRYGGALAGD STRÄCKA	Ja
INTENSIVA MINUTER	Ja
TRUEUP™	Ja
MOVE IQ™	Ja
GARMIN CONNECT™ -UTMANINGSAPP	Ja (Connect IQ-app som tillval)

## Träningsredskap/gym

TILLGÄNGLIGA PROFILKER FÖR GYMAKTIVITETER	Styrketräning, HIIT, konditionsträning och crosstrainer, trappmaskin, träning i trappor, inomhusrodd, pilates och yoga
KONDITIONSTRÄNING	Ja
STYRKETRÄNING	Ja
HIIT-TRÄNING	Ja
YOGA TRÄNING	Ja
PILATES-TRÄNING	Ja
TRÄNINGSANIMATIONER PÅ SKÄRMEN	Ja
AUTOMATISK REPETITIONSÄRKNING	Ja

## Träning, planering och analys

PULSZONER	Ja
PULSVARNINGAR	Ja
PULSKALORIER	Ja
PULS – % AV MAX	Ja
% HRR	Ja
ÅTERHÄMTNINGSTID	Ja
AUTOMATISK MAXPULS	Ja
HRV-BELASTNINGSTEST (MÄTER DIN PULSVARIABILITET I 3 MINUTER NÄR DU STÅR STILL, FÖR ATT GE DIG EN BERÄKNAD STRESSNIVÅ. SKALAN FÖR DENNA ÄR 1 TILL 100, DÄR LÅGA POÄNG INDIKERAR LÄGRE STRESSNIVÅER.)	ja (med kompatibelt tillbehör)

HR BROADCAST (SÄNDER PULSDATA VIA ANT+™ TILL PARKOPPLADE ENHETER)	Ja
ANDNINGSFREKVENNS (UNDER TRÄNING)	ja (med kompatibelt tillbehör)
GPS-FART OCH -DISTANS	Ja
ANPASSNINGSBARA DATASIDOR	Ja
ANPASSNINGSBARA AKTIVITETSPROFILER	Ja
AUTO PAUSE®	Ja
INTERVALLTRÄNING	Ja
AVANCERADE PASS	Ja
HÄMTNINGSBARA TRÄNINGSPROGRAM	Ja
ENERGILÄGEN - ANPASSNINGSBARA BATTERIINSTÄLLNINGAR VID AKTIVITET	Ja
AUTO LAP®	Ja
MANUELLT VARV	Ja
KONFIGURERBARA VARVVARNINGAR	Ja
VÄRME- OCH HÖJDACKLIMATISERING	Ja
VO2 MAX (RUN)	Ja
VO2 MAX (TRAILLÖPNING)	Ja
UTHÅLLIGHET I REALTID	Ja
TRÄNINGSTATUS	Ja
TRÄNINGSBELASTNING	Ja
TRÄNINGENS BELASTNINGSFOKUS	Ja
TRAINING EFFECT (AEROB)	Ja
TRAINING EFFECT (ANAEROB)	Ja
FRÄMSTA FÖRDEL (TRAINING EFFECT-ETIKETTER)	Ja
FÖRBÄTTRAD ÅTERHÄMTNINGSTID	Ja
DAGLIGA FÖRESLAGNA TRÄNINGSPASS	Ja
ANPASSNINGSBARA VARNINGSMEDDELANDEN	Ja
LJUDUPPMANINGAR	Ja
SLUTTID	Ja
VIRTUAL PARTNER	Ja
VIRTUAL RACER™	Ja
AUTOMATISKA MULTISPORTAKTIVITETER	Ja
MANUELLA MULTISPORTAKTIVITETER	Ja
VÄGLEDNING LÄNGS BANAN	Ja
SEGMENT (I REALTID, GARMIN)	Ja
STRAVA-FUNKTIONER (BEACON, SEGMENT I REALTID)	Ja
SKAPARE FÖR TUR- OCH RETURBANOR (LÖPNING/CYKLING)	Ja
TRENDLINE™-RUTTDRAGNING EFTER POPULARITET	Ja
PEK- OCH/ELLER KNAPPLÅS	Ja
KORTKOMMANDON	Ja
BLÄDDRA AUTOMATISKT	Ja
AKTIVITETSHISTORIK PÅ KLOCKAN	Ja
<a href="#">PHYSIO TRUEUP</a>	Ja

## Löpningfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR LÖPNING	Löpning, banlöpning, löpbandslöpning, banlöpning inomhus, terränglöpning, virtuell löpning, ultralöpning
GPS-BASERAD DISTANS, TID OCH TEMPO	Ja
LÖPDYNAMIK	ja (med kompatibelt tillbehör)
VERTIKAL RÖRELSE OCH FÖRHÅLLANDE	ja (med kompatibelt tillbehör)
MARKKONTAKTTID OCH BALANS	ja (med kompatibelt tillbehör)
STEGLÄNGD (REALTID)	ja (med kompatibelt tillbehör)
KADENS (ANTAL STEG PER MINUT I REALTID)	Ja
PRESTATIONSFÖRHÅLLANDE	Ja
MJÖLKSYRATRÖSKEL	ja (med kompatibelt tillbehör)
PACEPRO™-TEMPOSTRATEGIER	Ja
LÖPPASS	Ja
FÖRUTSÅG TÄVLINGSTIDER	Ja
STÖD FÖR FART- OCH KADENSSENSOR (MED SENSOR)	Ja

## Golffunktioner

KOMMER MED 42 000 FÖRINLÄSTA GOLFBANOR VÄRLDEN ÖVER	Ja
AVSTÅND TILL F/M/B (AVSTÅNDET TILL FRÄMRE, MITTRE OCH BAKRE DELEN AV GREENEN)	Ja
AVSTÅND TILL LAYUPS/DOGLEGS	Ja
MÄTER SLAGLÄNGD (BERÄKNAR EXAKT AVSTÅND FÖR SLAG FRÅN VALFRI PLATS PÅ BANAN)	Automatisk
DIGITALT SCOREKORT	Ja
ANPASSADE MÅL	Ja
STATISTIKSPÅRNING (SLAG, PUTTAR PER RUNDA, GREEN- OCH FAIRWAYTRÄFFAR OCH GENOMSNITTLIG SLAGLÄNGD)	Ja
GARMIN AUTOSHOT™	Ja
FULLSTÄNDIG VEKTORKARTA	Ja
AUTOMATISKA COURSEVIEW-UPPDATERINGAR	Ja
GREENVY MED MANUELL FLAGGPLACERING	Ja
HINDER OCH MÅL PÅ BANAN	Ja
PINPOINTER	Ja
PLAYSLIKE-AVSTÅND	Ja
PEKA PÅ MÄTPUNKT (PEKA PÅ MÄTPUNKTEN PÅ SKÄRMEN FÖR ATT VISA AVSTÅND TILL EN PUNKT)	Ja
HANDICAP-SCORE	Ja
TRUSWING™-KOMPATIBEL	Ja
RUNDTIMER/TOTAL DISTANS	Ja
KOMPATIBEL MED AUTOMATISK KLUBBSPÅRNING (BEHÖVER TILLBEHÖR)	Ja
TÄVLINGSGODKÄND	Ja

## Utomhus- och fritidsaktiviteter

TILLGÄNGLIGA FRILUFTSPROFILER	Vandring, inomhusklättring, bouldering, klättring, mountainbikecykling, utförsåkning, snowboardåkning, längdskidåkning, paddelsurfing, rodd, kajakpaddling, jakt, studsatta, taktisk, kiteboard, vindsurfing, snöskovandring
PUNKT-TILL-PUNKT-NAVIGERING	Ja
ELEKTRONISKT SPÅR I REALTID NÄR DU FÖRFLYTTAR DIG	Ja

TILLBAKA TILL START	Ja
TRACBACK®	Ja
ULTRATRAC-LÄGE	Ja
RUNT OMKRING MIG-LÄGE	Ja
LÄNGRE FRAM	Ja
HÖJDPROFIL	Ja
DISTANS TILL DESTINATION	Ja
INDIKATOR FÖR BAROMETRISK TREND	Ja
CLIMBPRO™-STIGNINGSPANERARE	Ja
TRAILRUN AUTOMATISK KLÄTTRING	Ja
VERTIKAL FART	Ja
TOTALT UPPFÖR/NEDFÖR	Ja
FRAMTIDA HÖJDPROFIL	Ja
FÖRINLÄSTA SKIDORTSKARTOR	Ja
STÖD FÖR HÄMTNINGSBARA KARTOR	Ja
GPS-KOORDINATER	Ja
SIKTA OCH KÖR	Ja
OMRÅDESBERÄKNING	ja (via Connect IQ™)
JAKT-/FISKEKALENDER	ja (via Connect IQ™)
PROJICERAD WAYPOINT	Ja
SOL- OCH MÅNINFORMATION	ja (via Connect IQ™)
XERO™-PLATSER	Ja
EXPEDITION GPS ACTIVITY	Ja
TIDVATTEN	ja (via Connect IQ™)

## Cyklingsfunktioner

GARMIN-CYKELKARTA (FARBAR, CYKLINGSSPECIFIK VÄGKARTA)	Ja
TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR CYKLING	Cykling, cykling inomhus, mountainbike, triathlon
TIDS-/DISTANSVARNING (UTLÖSER ETT LARM NÄR DU NÅTT MÅLET)	Ja
BANOR (TÄVLA MOT TIDIGARE AKTIVITETER)	Ja
INTENSITET OCH FLÖDE FÖR MTB	Ja
CYKELVARV OCH MAXIMAL KRAFT FÖR VARV (MED KRAFTSENSOR)	Ja
TÄVLA I EN AKTIVITET	Ja
FTP (FUNCTIONAL THRESHOLD POWER)	ja (med kompatibelt tillbehör)
KOMPATIBEL MED VECTOR™	Ja
KRAFTMÅTARKOMPATIBEL (VISAR KRAFTDATA FRÅN TREDJE PARTS KOMPATIBLA ANT+™-AKTIVERADE KRAFTMÅTARE)	Ja
AVANCERAD CYKLINGSDYNAMIK	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA VISION™ (SKÄRM SOM FÅSTS VID HUVUDET)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA™-RADAR (BAKÅTRIKTAD RADAR)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA™-LAMPOR	Ja
STÖD FÖR HASTIGHETS- OCH KADENSSENSOR (MED SENSOR)	Ja

## Simningsfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR SIMNING	Simbassäng, simning i öppet vatten, simning/löpning
SIMDATA FÖR ÖPPET VATTEN (DISTANS, TEMPO, ANTAL SIMTAG/SIMTAGSTEMPO, KALORIER)	Ja
SIMDATA FÖR BASSÄNG (LÄNGDER, DISTANS, TEMPO, ANTAL SIMTAG/SIMTAGSTEMPO, KALORIER)	Ja
IDENTIFIERING AV SIMTAGSTYP (FRISIM, RYGGSIM, BRÖSTSIM, FJÄRILSIM)	Ja
TRÄNINGSLÖGGNING	Ja
GRUNDLÄGGANDE VILOTIMER (UPP FRÅN 0)	Ja
"UPPREPA VID" VILOTIMER	Ja
AUTOMATISK VILA	Ja
TIDS- OCH AVSTÅNDSAVISERINGAR	Ja
TEMPOAVISERINGAR (ENDAST SIMNING I BASSÄNG)	Ja
BÖRJA NEDRÄKNING	Ja
SIMPASS	Ja
KRITISK SIMHASTIGHET	Ja
HANDLEDSPULS UNDER VATTEN	Ja
HJÄRTFREKVENNS (REALTID UNDER VILA, INTERVALLS- OCH PASSTATISTIK UNDER VILA OCH AUTOMATISK HÄMTNING AV HJÄRTFREKVENNS EFTER SIMNING)	Ja (med HRM-Tri™, HRM-Swim™ och HRM-Pro™)

## Barnspårning

TOE-TO-TOE™-UTMANINGSAPP	Ja (Connect IQ Toe-To-toe™-utmaningsapp som tillval)
--------------------------	--

## Anslutningar

<a href="#">STYRA EN SMART TRAINER</a>	Ja
--	----