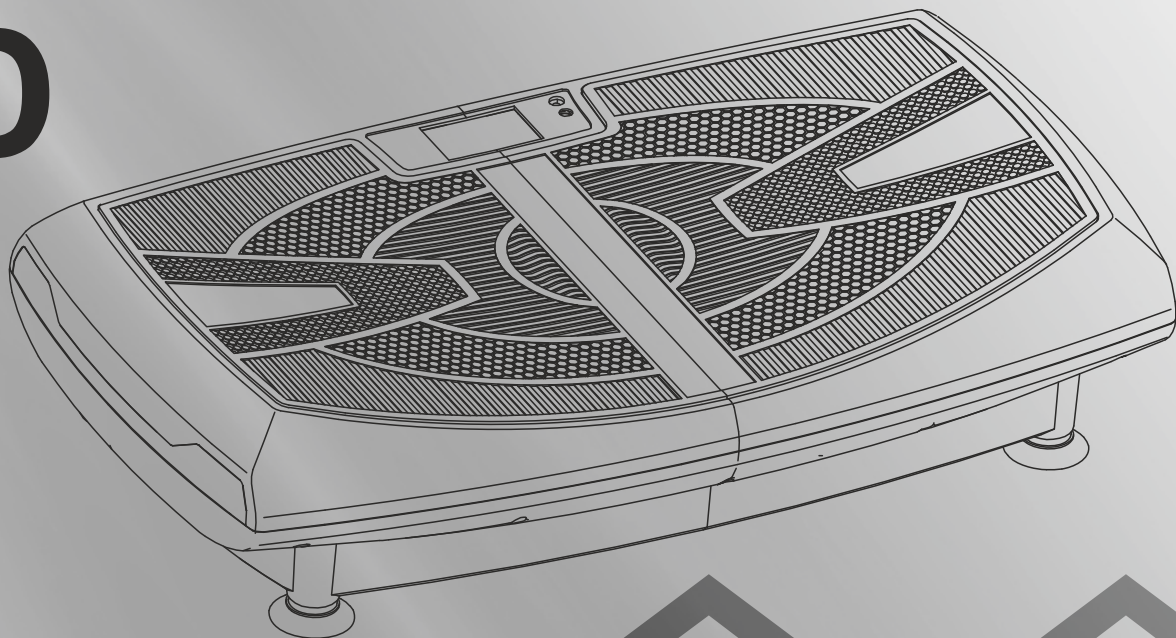


# LIFEPLATE<sup>®</sup>

## 4D



**LIFEPLATE<sup>®</sup>**  
vibration technology

## Index

Index	2	Trainingsinformationen	14 - 15
Allgemeine Informationen & Warnhinweise	2	Notizen	16 - 17
Sicherheitshinweise	3	Batteriewechsel	18
Geräteübersicht	4	Reinigung & Wartung	18
Fernbedienung	5	Standort / Lagerung	18
Display	5 - 6	Technische Details	19
Netzanschluss	6	Fehlermeldung	19
Trainingsgurte	7	Entsorgung	19
Empfohlenes Zubehör	7	Explosionszeichnung	20
Bedienung	8 - 10	Teileliste	21
Frequenzen - Oszillation	11	Gewährleistung	22
Frequenzen - Linear	12	Serviceauftrag	23
Frequenzen - 3D	13		

## Allgemeine Informationen & Warnhinweise

Bei dem Training mit einer Vibrationsplatte handelt es sich um eine sehr umfassende Trainingsmethode, die neben dem Effekt auf die Muskulatur auch auf den restlichen Körper Auswirkungen hat. Zum Beispiel wird die Durchblutung angeregt und der Stoffwechsel verbessert. Schon seit einigen Jahren greifen Profi- und Spitzensportler auf das Training mit Vibrationsgeräten für intensive und effektive sportliche aber auch therapeutische Zwecke zurück. Auch in Fitnessstudios sind Vibrationsplatten immer häufiger anzutreffen und erfreuen sich bei immer mehr Nutzern großer Beliebtheit. Aufgrund des schonenden aber zu gleich auch höchst effektiven Trainings mit Vibrationsplatten, nutzen viele Physiopraxen diese Geräte im Bereich des Muskelaufbaus nach Verletzungen oder für die Rehabilitation. Mit der entsprechenden professionellen Betreuung durch Ihren Therapeuten, können Sie im Bedarfsfall diese therapeutische Nutzung von Vibrationsplatten nun auch zu Hause durchführen. In erster Linie werden Vibrationsplatten im Heimbereich aber für sportliche Zwecke verwendet.

Bitte bedenken Sie bei Ihrer Trainingsplanung, dass das Training mit einer Vibrationsplatte, obwohl sehr schonend für den Körper, dennoch sehr intensive ist. Gönnen Sie daher Ihrem Körper also genug Ruhephasen zwischen den einzelnen Trainings. Neben einem intensiven und effektiven Training der Muskulatur, hat die Nutzung einer Vibrationsplatte aber auch noch andere, sehr positive Auswirkungen auf den Körper.

So hat dieses Training zum Beispiel einen großen Einfluss auf die Knochendichte. Der Stoffwechsel wird durch die Vibrationen optimal angeregt, was sich positiv auf den Fettabbau auswirken kann.

Wenn bei Ihnen nachfolgende Punkte zutreffen, sollten Sie in jedem Fall vorab mit Ihrem Arzt abklären, ob und wie das Training mit einer Vibrationsplatte sinnvoll ist:

- ☞ Herzschrittmacher
- ☞ Tumore
- ☞ Epilepsie
- ☞ Akute Wunden
- ☞ Frisch eingesetzte Spirale
- ☞ Akute Entzündungen
- ☞ Implantate auf Metall- oder Kunststoffbasis
- ☞ Nieren-, Gallen- und/oder Blasensteine
- ☞ Diabetes
- ☞ Bandscheibendegeneration
- ☞ Thrombosen
- ☞ Metastasen
- ☞ Frisch ausgeführte Operationen
- ☞ Schwangerschaft
- ☞ Akute Knochenbrüche
- ☞ Akute Infektionen, z. B. ein grippaler Infekt
- ☞ Zahnimplantate)
- ☞ Herz- und Gefäßkrankheiten
- ☞ Muskel- und Gelenkrankheiten
- ☞ Fehlstellung von Knochen und/oder Gelenken

Sollten bei Ihnen Krankheitsbilder, Einschränkungen oder Beschwerden vorliegen, die hier nicht genannt werden, so besprechen Sie vor Beginn des Trainings mit Ihrem behandelnden Arzt oder Therapeuten, ob und wie Sie Ihr Training absolvieren sollten.

Bevor Sie mit dem Training beginnen, machen Sie sich bitte unbedingt mit der gesamten Bedienungsanleitung, insbesondere den Sicherheitsinformationen, den Wartungs- & Reinigungsinformationen und den Trainingsinformationen vertraut. Sorgen Sie auch dafür, dass jeder der dieses Trainingsgerät nutzt, ebenfalls mit diesen Informationen vertraut ist und diese beachtet.

Halten Sie unbedingt die Wartungs- und Sicherheitsanweisungen dieser Anleitung exakt ein.

Dieses Trainingsgerät darf ausschließlich für seinen bestimmten Einsatz genutzt werden.

Eine zweckentfremdete Nutzung kann ein Risiko für mögliche Unfälle, Schäden der Gesundheit oder die Beschädigungen des Trainingsgerätes bewirken, für die seitens des Vertreibers keine Haftung übernommen wird.

### **Stromanschluss**

- Trennen Sie den Netzstecker immer von der Steckdose wenn Sie den Standort des Trainingsgerätes verändern wollen.
- Vor der Durchführung von Reinigungs-, Wartungs- oder sonstigen Arbeiten trennen Sie den Netzstecker immer von der Steckdose.
- Verzichten Sie bei der Verbindung des Netzsteckers mit einer Steckdose auf Steckdosenleisten und Kabelrollen.
- Verlegen Sie das Netzkabel immer so, das es weder beschädigt werden kann, noch eine Stolperfalle darstellt.

### **Trainingsumgebung**

- Wählen Sie eine Stellfläche, die Ihnen auf allen Seiten des Trainingsgerätes optimalen Freiraum und größtmögliche Sicherheit bietet. Hierbei sollte die Sicherheitsfläche hinter dem Trainingsgerät mindestens 150 cm, seitlich zum Trainingsgerät mindestens 150 cm und vor dem Trainingsgerät 100 cm betragen.
- Achten Sie auf eine gute Belüftung und optimale Sauerstoffversorgung während des Trainings. Zugluft ist hierbei zu vermeiden.
- Ihr Trainingsgerät ist nicht für eine Nutzung im Freien geeignet, deshalb ist die Lagerung und das Training mit Ihrem Gerät nur innerhalb temperierter, trockener und sauberer Räume möglich.
- Der Betrieb und die Lagerung Ihres Trainingsgerätes in Nassbereichen, wie z. B. Schwimmbädern, Saunen, etc. ist nicht möglich.
- Achten Sie darauf, dass Ihr Trainingsgerät während des Betriebes und im Ruhezustand immer auf einem befestigten, ebenen und sauberen Untergrund steht. Unebenheiten im Untergrund müssen entfernt bzw. ausgeglichen werden.
- Um empfindliche Böden, wie Holz, Laminat, Fliesen, etc. zu schonen und vor Beschädigungen wie Kratzern zu schützen, empfiehlt es sich eine **MAXXUS® Bodenschutzmatte** dauerhaft unter das Gerät zu legen. Achten Sie darauf, dass die Unterlage gegen ein mögliches Verrutschen gesichert ist.
- Stellen Sie das Trainingsgerät nicht auf helle oder weiße Teppichböden oder Teppiche, da die Standfüße des Gerätes abfärben können.
- Achten Sie darauf, dass Ihr Trainingsgerät inklusive des Netzkabels nicht mit heißen Gegenständen in Kontakt kommt und ein ausreichender Sicherheitsabstand zu sämtlichen Wärmequelle, wie z. B. Heizung, Öfen, offene Kamine, etc. eingehalten wird.

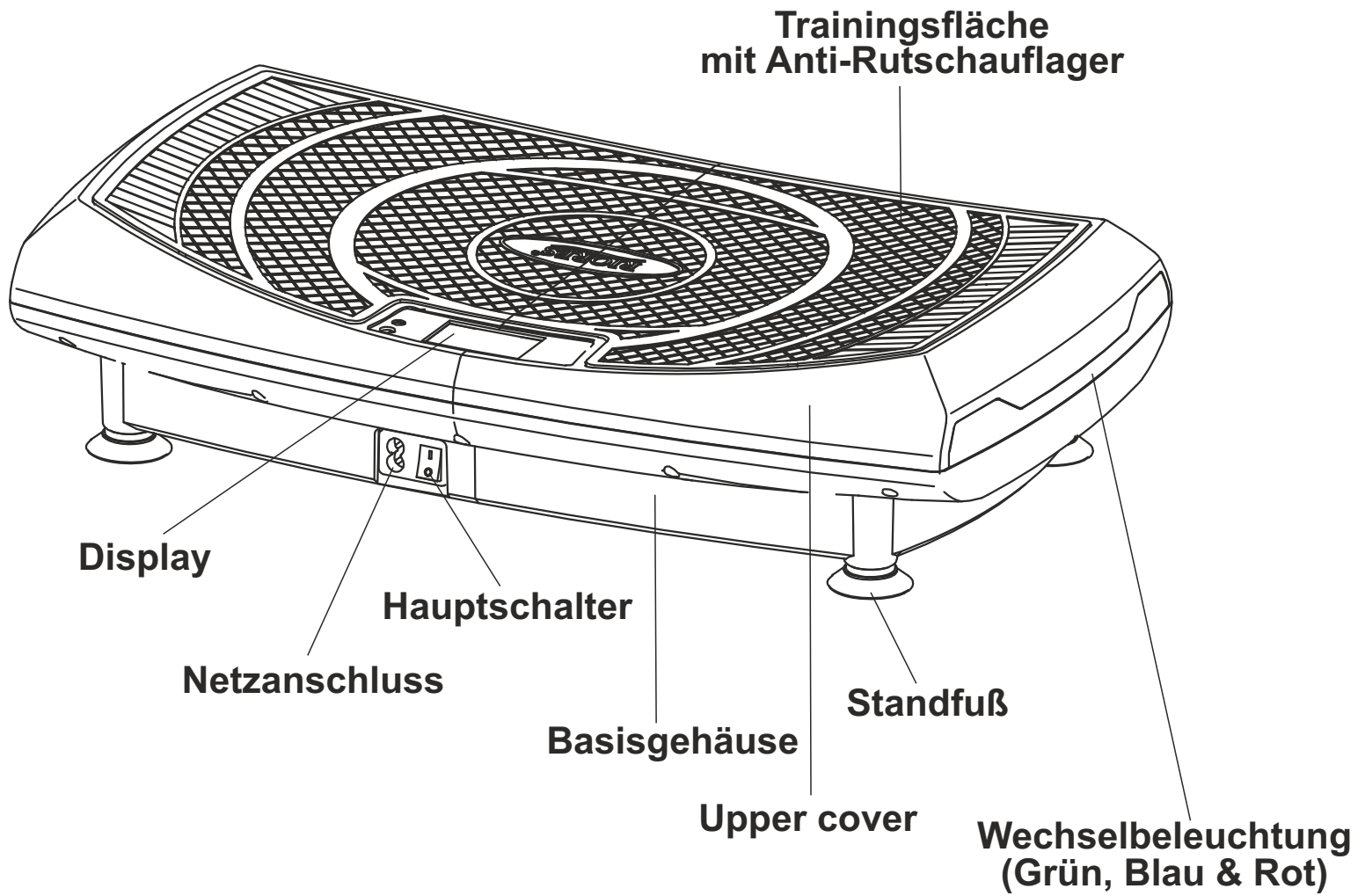
### **Persönliche Sicherheitshinweise für das Training**

- Bei Nichtbenutzung des Trainingsgerät entfernen Sie das Netzkabel um so eine unsachgemäße bzw. unkontrollierte Nutzung von Dritten, wie z. B. Kindern zu verhindern.
- Sie sollten vor Beginn Ihres Trainings einen Gesundheitscheck bei Ihrem Arzt durchführen.
- Bei körperlichem Unwohlsein bzw. Atemproblemen beenden Sie das Training sofort.
- Beginnen Sie Ihre Trainingseinheiten immer mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese im Verlauf Ihres Trainings gleichmäßig und schonend. Reduzieren Sie gegen Ende Ihrer Trainingseinheit die Belastung wieder.
- Achten Sie darauf, dass Sie während des Trainings geeignete Sportbekleidung und Sportschuhe tragen. Beachten Sie, dass weite Kleidungsstücke sich während des Trainings in beweglichen Teilen verfangen kann.
- Ihr Trainingsgerät kann ausschließlich nur von einer Person gleichzeitig benutzt werden.
- Prüfen Sie vor jedem Training, ob sich Ihr Gerät in einem einwandfreien Zustand befindet. Benutzen Sie Ihr Trainingsgerät niemals, wenn es Fehler oder Defekte aufweist.
- Selbständige Reparaturarbeiten können nur nach Absprache und Genehmigung durch unsere Serviceabteilung ausgeführt werden. Hierbei dürfen nur Original-Ersatzteile verwendet werden.
- Ihr Trainingsgerät muss nach jeder Nutzung gereinigt werden. Entfernen Sie insbesondere sämtliche Verunreinigungen, die durch Körperschweiß oder andere Flüssigkeiten hervorgerufen wurden.
- Achten Sie immer darauf, dass Flüssigkeiten (Getränke, Körperschweiß, etc.) in keinem Fall in das Gehäuse bzw. in das Cockpit eindringen kann, da dies zu Korrosionen und Beschädigung der mechanischen und elektronischen Bauteile führen kann.
- Ihr Trainingsgerät ist für die Nutzung durch Kinder nicht geeignet. Kinder unter 12 Jahren dürfen unter keinen Umständen die Vibrationsplatte benutzen. Kinder über 12 Jahren dürfen die Vibrationsplatte nur unter Aufsicht eines Erwachsenen benutzen.
- Während des Trainings müssen Dritte - insbesondere Kinder und Tiere - einen ausreichenden Sicherheitsabstand von mindestens 3 Metern einhalten.
- Prüfen Sie vor jedem Training ob sich Gegenstände unter Ihrem Trainingsgerät befinden und entfernen Sie diese in jedem Fall. Trainieren Sie niemals mit Ihrem Trainingsgerät, wenn sich Gegenstände darunter befinden.
- Achten Sie immer darauf, dass Ihr Trainingsgerät nicht von Kindern als Spielzeug oder Klettergerät zweckentfremdet wird.
- Achten Sie darauf, dass Sie und Dritte niemals Körperteile in die Nähe von beweglichen Mechanismen bringen.

Die Konstruktion dieses Trainingsgerätes beruht auf dem aktuellsten technischen und sicherheitstechnischen Stand.

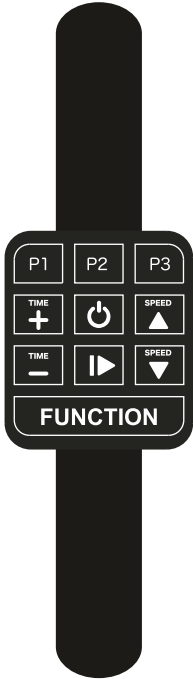
Dieses Trainingsgerät sollte ausschließlich von erwachsenen Personen genutzt werden!

Extremes, falsches und/oder ungeplantes Training kann zu Gesundheitsschäden führen!



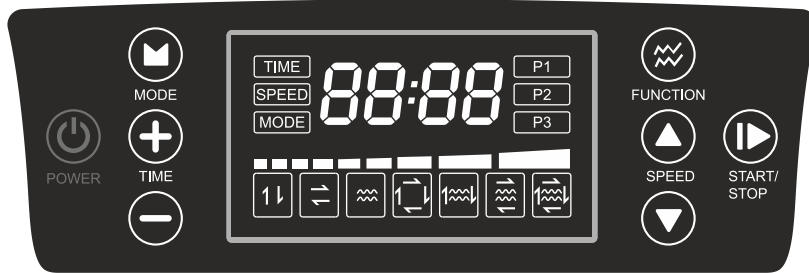
## Fernbedienung

### Fernbedienung











- ☰ Taste** Taste zum Ein- und Ausschalten der Vibrationsplatte.
- ▶ Taste** Taste zum Starten bzw. Beenden das Training.
- TIME +** Durch Drücken dieser Taste können Sie die Trainingszeit von 1 bis 10 Minuten erhöhen
- TIME -** Durch Drücken dieser Taste können Sie die Trainingszeit von 1 bis 10 Minuten verringern.
- SPEED ▲** Durch Drücken dieser Taste können sie das Trainingslevel während des manuellen Trainings von 1 bis 120 und somit die Frequenz der Platte erhöhen.
- SPEED ▼** Durch Drücken dieser Taste können sie das Trainingslevel während des manuellen Trainings von 1 bis 120 und somit die Frequenz der Platte reduzieren.
- P1 - P3** Auswahltasten für die Programme P1 bis P3
- FUNCTION** Taste zur Auswahl der einzelnen Trainings-Modi:  
c

## Display



Das LCD Display der Vibrationsplatte informiert Sie während des Trainings über die Trainingszeit, das aktuelle Trainingslevel sowie das gewählte Programm und den Trainingsmodus.

-  **Taste** Taste zum Ein- und Ausschalten der Vibrationsplatte.
-  **Taste** Taste zum Starten bzw. Beenden das Training.
-  **TIME +** Durch Drücken dieser Taste können Sie die Trainingszeit von 1 bis 10 Minuten erhöhen
-  **TIME -** Durch Drücken dieser Taste können Sie die Trainingszeit von 1 bis 10 Minuten verringern.
-  **SPEED ▲** Durch Drücken dieser Taste können sie das Trainingslevel während des manuellen Trainings von 1 bis 120 und somit die Frequenz der Platte erhöhen.
-  **SPEED ▼** Durch Drücken dieser Taste können sie das Trainingslevel während des manuellen Trainings von 1 bis 120 und somit die Frequenz der Platte reduzieren.
-  **MODE** Auswahltasten für die Programme P1 bis P3
-  **FUNCTION** Taste zur Auswahl der einzelnen Trainings-Modi:  
Taste 1x drücken: Oszillation      Taste 2x drücken: Linear      Taste 3x drücken: 3D  
Taste 4x drücken: Oszillation + Linear      Taste 5x drücken: Oszillation + 3D      Taste 6x drücken: 3D + Linear  
Taste 7x drücken: Oszillation + 3D + Linear

## Display

88:88

Anzeige der Trainingszeit bis 10:00 Minuten

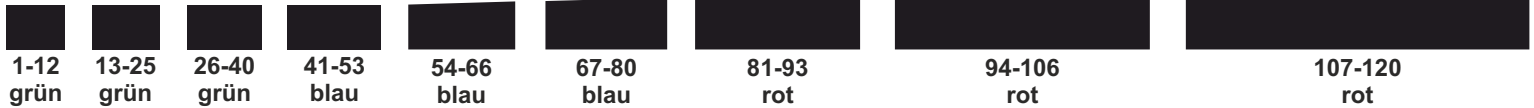
TIME

88:88

Anzeige des aktuelle Trainingslevels bis 120

SPEED

Grafische Anzeige des aktuellen Trainingslevels



Anzeige des Trainingsmodus



Oszillation



Linear



3D



Oszillation + Linear



Oszillation + 3D



3D + Linear



Oszillation + 3D + Linear

P1

MODE

P2

Anzeige des aktuellen Trainingsprogramms

P3

## Netzanschluss

### Netzkabel

Verwenden Sie für den Betrieb Ihres Trainingsgerätes ausschließlich das im Lieferumfang enthaltenen Netzkabel. Verbinden Sie zuerst den Anschluss des Stromkabels mit der, auf der IRückseite des Gerätes angebrachten Netzanschlussbuchse. Erst dann verbinden Sie den Netzstecker des Stromkabels mit einer Steckdose. Wenn Sie das Stromkabel entfernen wollen, so ziehen Sie zuerst den Netzstecker aus der Steckdose, bevor Sie das Stromkabel vom Trainingsgerät trennen.

### ⚠ ACHTUNG

Schließen Sie Ihr Trainingsgerät ausschließlich an eine vom Elektriker angeschlossene und geerdete Steckdose an. Verzichten Sie auf die Verwendung von Steckdosenleisten und Kabelrollen.

## Hauptschalter & Netzanschluss

### Hauptschalter

Schalter zum Ein- Ausschalten der Vibrationsplatte.

Position „I“ - Gerät ist eingeschaltet

Position „0“ - Gerät ist ausgeschaltet

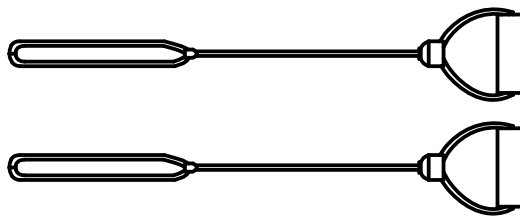
### Netzanschluss

Schließen Sie hier das im Lieferumfang enthaltene Netzkabel an.

**ACHTUNG:** Ziehen Sie niemals das Netzkabel aus dem Gerät bzw. schließen Sie niemals das Netzkabel am Gerät an, wenn der Netzstecker dieses Kabels mit einer Steckdose verbunden ist.

Trennen Sie das Netzkabel immer erst von der Steckdose und entfernen Sie dann das Netzkabel vom Gerät, bzw. schließen Sie es am Gerät an.

## Trainingsgurte

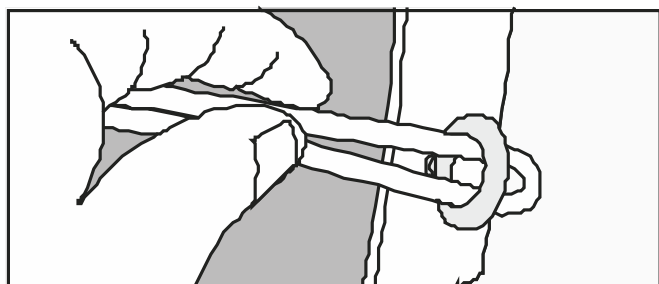


An den Enden der beiden Trainingsgurte mit Handgriff befinden sich jeweils Schlaufen.

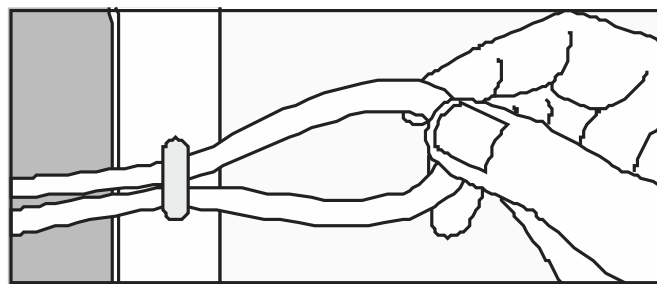
Um die Trainingsgurte an der Vibrationsplatte zu befestigen, befinden sich Ösen rechts und links an der Unterseite der Vibrationsplatte.

Befestigen Sie nun je einen Trainingsgurt, wie in der nachfolgenden Zeichnung gezeigt, an der rechten und linken Öse.

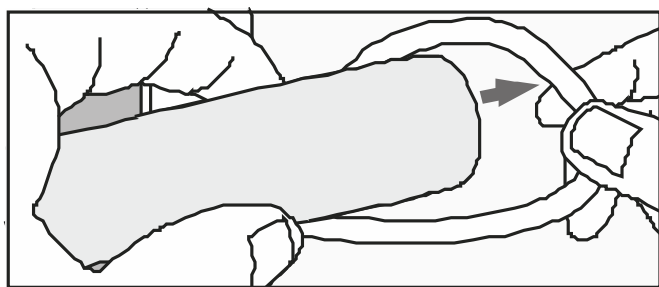
Wenn Sie die Trainingsgurte nicht verwenden, so entfernen Sie diese von den Haltern.



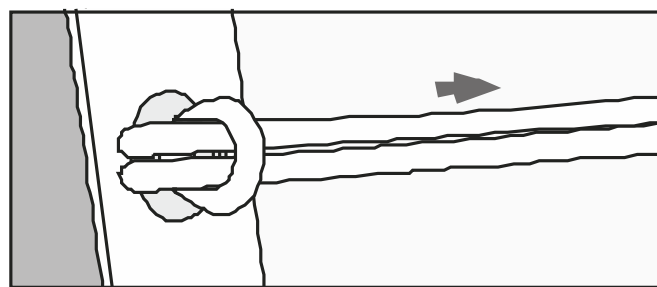
A



B



C



D

## Empfohlenes Zubehör



### MAXXUS® Vibration Plate - Bodenschutzmatte

Aufgrund der extrem hohen Dichte des Materials und der Materialstärke von **1,2 cm** dieser Bodenschutzmatte dämpft sie optimal die Schwingungen und Geräusche einer Vibrationsplatte während des Trainings. Zusätzlich schützt sie den Fußboden bzw. den Bodenbelag optimal gegen Beschädigungen, Kratzer und Verunreinigungen durch Körperschweiß.



Maße: 100 x 100 cm

Bitte lesen Sie die Sicherheitshinweise und Instruktionen dieser Anleitung sorgfältig vor dem Gebrauch und sorgen Sie dafür, dass Dritte vor der Nutzung des Gerätes sich ebenfalls mit den Sicherheitshinweisen und Instruktionen dieser Anleitung vertraut machen.

Verbinden Sie immer zuerst das Netzkabel mit dem Gerät bevor Sie das Netzkabel an einer Steckdose anschließen. Schalten Sie das Trainingsgerät dann über den Hauptschalter ein.

Bevor Sie das Trainingsgerät vom Stromnetz trennen, schalten Sie es über den Hauptschalter aus und trennen dann das Netzkabel von der Steckdose. Erst dann entfernen Sie - bei Bedarf - das Netzkabel vom Trainingsgerät.

### **Vor der ersten Nutzung und allgemeine Hinweise zur Nutzung**

1. Packen Sie die Vibrationsplatte aus.
2. Stellen Sie die Vibrationsplatte auf einen geeigneten Untergrund. Ideal hierfür sind fest Böden, wie Beton, Fliesen, etc.. Die Nutzung auf einem lose verlegten Untergrund, wie z. B. Laminat oder Parkett kann zu Übertragung von Vibrationen führen. Hier sollten Sie in jedem Fall eine geeignete, mindestens 1,2 cm starke Bodenschutzmatte unterlegen.  
Vollkommen ungeeignet als Untergrund ist eine Holzdecke. Das Trainingsgerät sollte ausschließlich auf befestigten Decken, z. B. aus Beton genutzt werden.  
Da diese Vibrationsplatte in den oberen Trainingslevel ein sehr intensives Training bietet, empfiehlt es sich grundsätzlich eine mindestens 1,2 cm starke Bodenschutzmatte zu verwenden.
3. Schließen Sie das Netzkabel erst an der Vibrationsplatte an und dann an einer geeigneten Steckdose.
4. Schalten Sie die Vibrationsplatte am Hauptschalter auf der Rückseite des Gerätes ein.
5. Prüfen Sie ob die Batterien in der Fernbedienung korrekt eingelegt wurden.
6. Drücken Sie die Taste  an der Fernbedienung oder am Display um das Display der Vibrationsplatte einzuschalten
7. Beginnen Sie mit Ihrem Training
8. Um das Display auszuschalten und die Vibrationsplatte in den Standby-Modus zu versetzen drücken Sie bei eingeschaltetem Display die Taste  der Fernbedienung oder am Display.
9. Um die Vibrationsplatte vollständig auszuschalten, stellen Sie den Hauptschalter auf der Rückseite des Gerätes auf die Position „0“

### **Hinweis zur Nutzung der Fernbedienung:**

Bitte beachten Sie, dass die maximale Reichweite der Fernbedienung 150 cm beträgt (bei vollgeladenen Batterien). Das Signal der Fernbedienung muss immer in Richtung Empfangsfeld auf dem Display der Vibrationsplatte gerichtet sein und es dürfen keine Hindernisse zwischen Sender und Empfänger sein.

Prüfen Sie regelmäßig den Ladezustand der Batterien und tauschen Sie diese aus, sobald das Signal schwächer wird.



## Manuelles Training

### Schritt 1: Einschalten des Gerätes

Schalten Sie die Vibrationsplatte über den Hauptschalter ein.

### Schritt 2: Einschalten des Displays

Drücken Sie dann die POWER-Taste der Fernbedienung oder des Displays um das Gerät einzuschalten.

### Schritt 3: Auswahl des Trainingsmodus

Wählen Sie durch Drücken der FUNCTION-Taste der Fernbedienung oder des Displays den gewünschten Trainingsmodus aus.

### Schritt 4: Trainingsbeginn

Drücken Sie zum Starten des Trainings die **START/STOP-Taste**.

### Schritt 5: Vorgabe der Trainingszeit

Sobald das Training beginnt läuft die voreingestellte Trainingszeit von 10:00 Minuten im Count-Down-Verfahren los. Sie können die Trainingszeit dann durch Drücken der TIME +/- Tasten in 1-Minuten-Schritten verändern.

### Schritt 6: Einstellen und Verändern des Trainingslevels

Durch Drücken der Tasten **SPEED ▲** und **SPEED ▼** geben Sie das gewünschte Trainingslevel von 1 bis 120 ein. Das aktuell gewählte Level kann jederzeit während des Trainings verändert werden..

### Schritt 7: Trainingsende

Wenn Sie das Training vorzeitig beenden wollen, so drücken Sie die START/STOP-Taste. Ansonsten endet das Training automatisch nach Ablauf der vorgegebenen Trainingszeit.

## Trainingsprogramme P1 - P3

### Schritt 1: Einschalten des Gerätes

Schalten Sie die Vibrationsplatte über den Hauptschalter ein.

### Schritt 2: Einschalten des Displays

Drücken Sie dann die POWER-Taste der Fernbedienung um das Display einzuschalten.

### Schritt 3: Auswahl des Trainingsprogramms

Durch Drücken der Taste **MODE** Display oder der entsprechenden Programm-Taste der Fernbedienung können Sie das gewünschte Trainingsprogramm P1 bis P3 auswählen.

### Schritt 4: Trainingsbeginn

#### Schritt 4.1: Auswahl des Trainingsprogramms via Fernbedienung:

Hier startet das gewählte Trainingsprogramm unmittelbar nachdem Sie die entsprechende Programmtaste der Fernbedienung gedrückt haben automatisch.

#### Schritt 4.2: Auswahl des Trainingsprogramms via Display-Tastatur

Drücken Sie, nachdem Sie das Trainingsprogramm ausgewählt haben die START-STOP-Taste um mit dem Training zu beginnen.

### Schritt 5: Vorgabe der Trainingszeit

Sobald das Training beginnt läuft die voreingestellte Trainingszeit von 10:00 Minuten im Count-Down-Verfahren los. Sie können die Trainingszeit nun durch Drücken der TIME +/- Tasten in 1-Minuten-Schritten verändern.

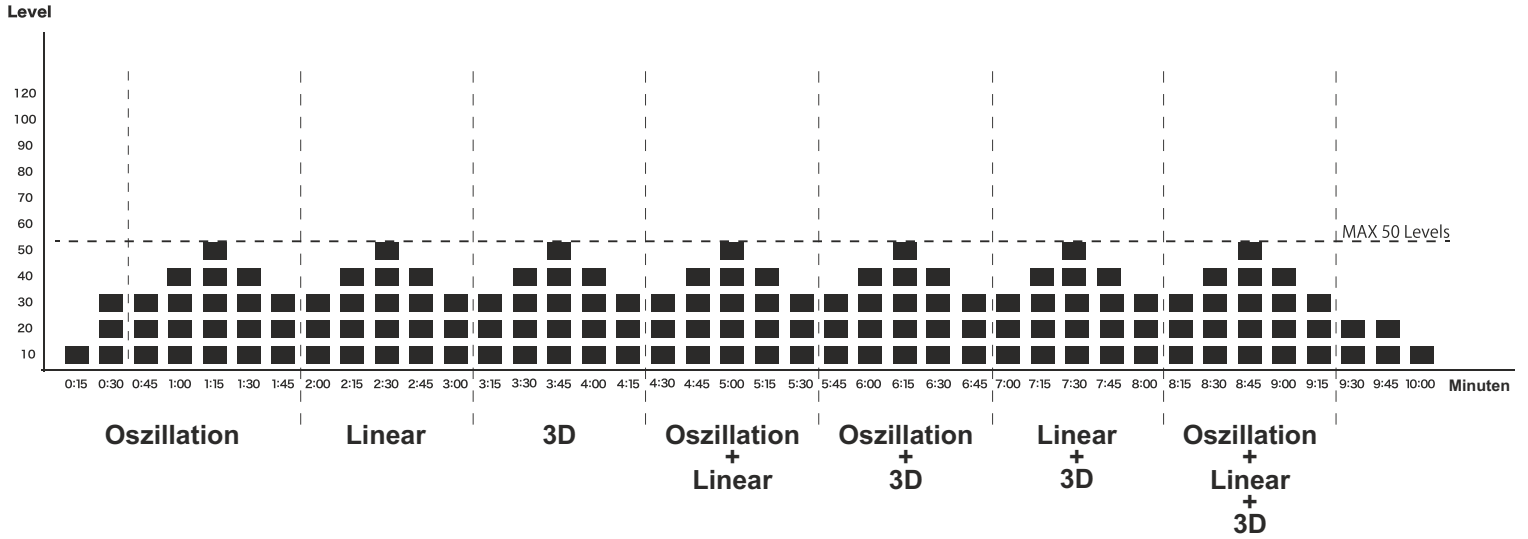
### Schritt 6: Trainingsende

Wenn Sie das Training vorzeitig beenden wollen, so drücken Sie die START/STOP-Taste. Ansonsten endet das Training automatisch nach Ablauf der vorgegebenen Trainingszeit.

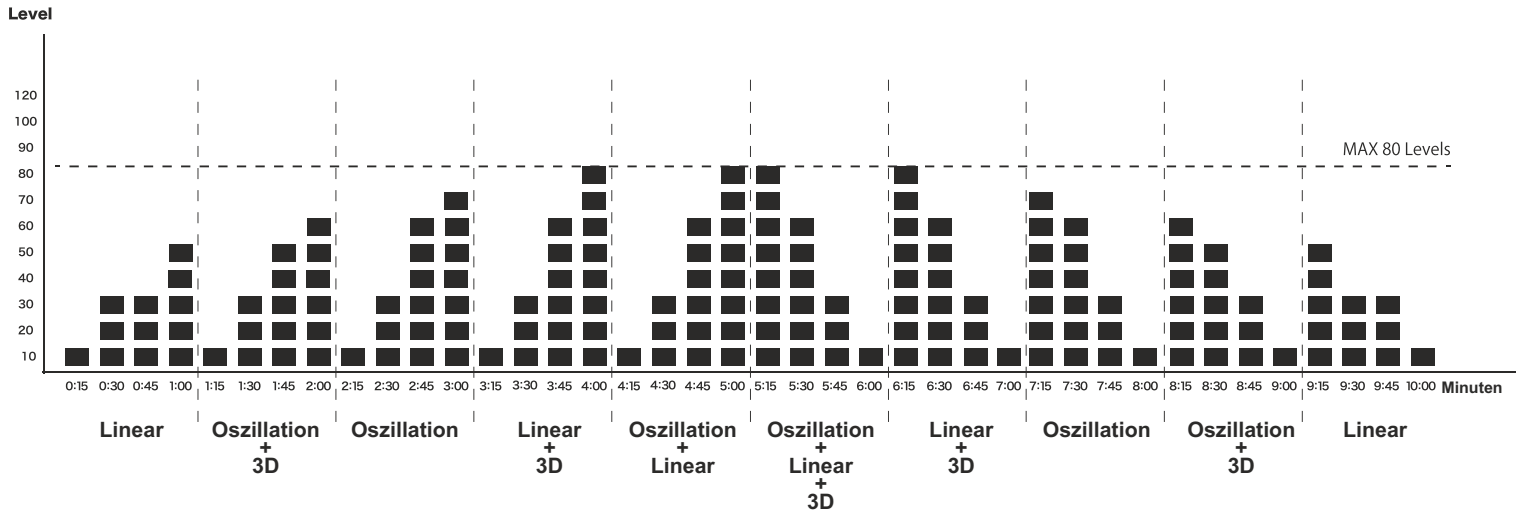
### Hinweis:

Bei den Trainingsprogrammen P1 bis P3 handelt es sich um fest vorgegebene Programme, bei denen die Trainingszeit von 10:00 Minuten, sowie die Frequenzen nicht verändert werden kann.

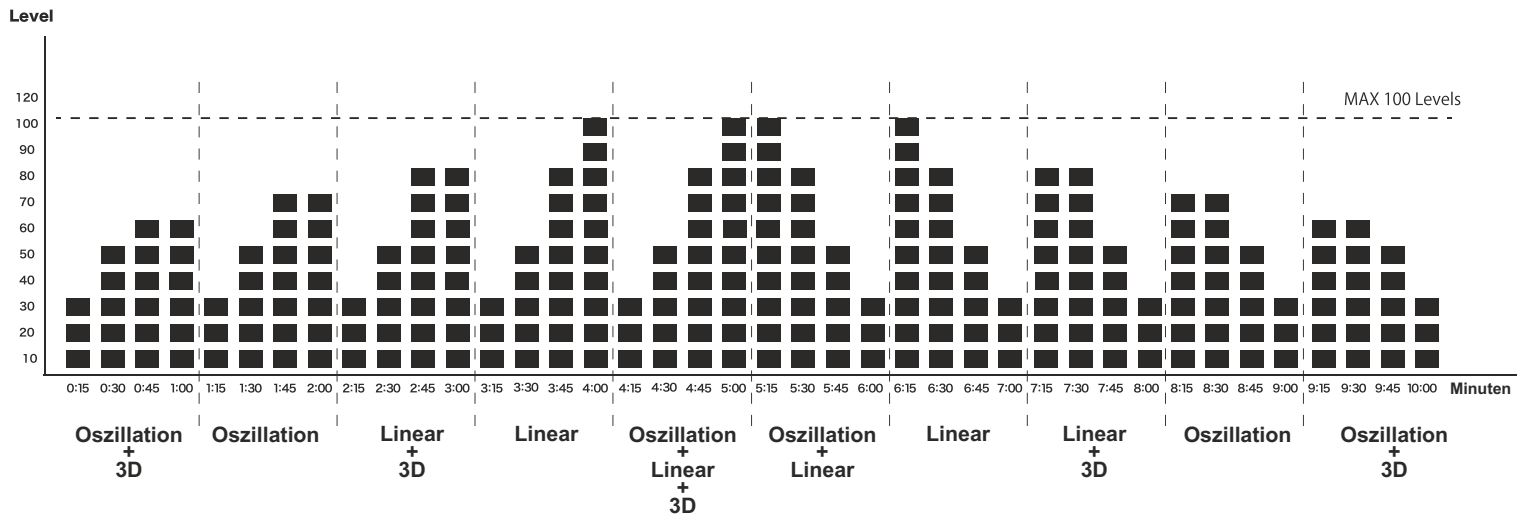
## P1



## P2



## P3



## Frequenzen - Oszillation

Level	RPM	Frequenz in Hz	Level	RPM	Frequenz in Hz	Level	RPM	Frequenz in Hz
1	440	7,33	41	517	8,62	81	595	9,91
2	442	7,37	42	519	8,62	82	597	9,94
3	444	7,40	43	521	8,62	83	598	9,97
4	446	7,43	44	523	8,62	84	600	10,01
5	448	7,46	45	525	8,62	85	602	10,04
6	450	7,49	46	527	8,62	86	604	10,07
7	452	7,53	47	529	8,62	87	606	10,10
8	454	7,56	48	531	8,62	88	608	10,14
9	455	7,59	49	533	8,62	89	610	10,17
10	457	7,62	50	535	8,62	90	612	10,20
11	459	7,66	51	537	8,62	91	614	10,23
12	461	7,69	52	539	8,62	92	616	10,26
13	463	7,72	53	541	8,62	93	618	10,30
14	465	7,75	54	542	8,62	94	620	10,33
15	467	7,78	55	544	8,62	95	622	10,36
16	469	7,82	56	546	8,62	96	624	10,39
17	471	7,85	57	548	8,62	97	626	10,43
18	473	7,88	58	550	8,62	98	627	10,46
19	475	7,91	59	552	8,62	99	629	10,49
20	477	7,95	60	554	8,62	100	631	10,52
21	479	7,98	61	556	8,62	101	633	10,55
22	481	8,01	62	558	8,62	102	635	10,59
23	483	8,04	63	560	8,62	103	637	10,62
24	484	8,07	64	562	8,62	104	639	10,65
25	486	8,11	65	564	8,62	105	641	10,68
26	488	8,14	66	566	8,62	106	643	10,72
27	490	8,17	67	568	8,62	107	645	10,75
28	492	8,20	68	569	8,62	108	647	10,78
29	494	8,24	69	571	8,62	109	649	10,81
30	496	8,27	70	573	8,62	110	651	10,84
31	498	8,30	71	575	8,62	111	653	10,88
32	500	8,33	72	577	8,62	112	655	10,91
33	502	8,36	73	579	8,62	113	656	10,94
34	504	8,40	74	581	8,62	114	658	10,97
35	506	8,43	75	583	8,62	115	660	11,01
36	508	8,46	76	585	8,62	116	662	11,04
37	510	8,49	77	587	8,62	117	664	11,07
38	512	8,53	78	589	8,62	118	666	11,10
39	513	8,56	79	591	8,62	119	668	11,13
40	515	8,59	80	593	8,62	120	670	11,17

## Frequenzen - Linear

Level	RPM	Frequenz in Hz	Level	RPM	Frequenz in Hz	Level	RPM	Frequenz in Hz
1	360	6,00	41	407	6,78	81	454	7,57
2	361	6,02	42	408	6,80	82	455	7,59
3	362	6,04	43	409	6,82	83	456	7,61
4	364	6,06	44	411	6,84	84	458	7,63
5	365	6,08	45	412	6,86	85	459	7,65
6	366	6,10	46	413	6,88	86	460	7,67
7	367	6,12	47	414	6,90	87	461	7,69
8	368	6,14	48	415	6,92	88	462	7,71
9	369	6,16	49	416	6,94	89	464	7,73
10	371	6,18	50	418	6,96	90	465	7,75
11	372	6,20	51	419	6,98	91	466	7,76
12	373	6,22	52	420	7,00	92	467	7,78
13	374	6,24	53	421	7,02	93	468	7,80
14	375	6,25	54	422	7,04	94	469	7,82
15	376	6,27	55	424	7,06	95	471	7,84
16	378	6,29	56	425	7,08	96	472	7,86
17	379	6,31	57	426	7,10	97	473	7,88
18	380	6,33	58	427	7,12	98	474	7,90
19	381	6,35	59	428	7,14	99	475	7,92
20	382	6,37	60	429	7,16	100	476	7,94
21	384	6,39	61	431	7,18	101	478	7,96
22	385	6,41	62	432	7,20	102	479	7,98
23	386	6,43	63	433	7,22	103	480	8,00
24	387	6,45	64	434	7,24	104	481	8,02
25	388	6,47	65	435	7,25	105	482	8,04
26	389	6,49	66	436	7,27	106	484	8,06
27	391	6,51	67	438	7,29	107	485	8,08
28	392	6,53	68	439	7,31	108	486	8,10
29	393	6,55	69	440	7,33	109	487	8,12
30	394	6,57	70	441	7,35	110	488	8,14
31	395	6,59	71	442	7,37	111	489	8,16
32	396	6,61	72	444	7,39	112	491	8,18
33	398	6,63	73	445	7,41	113	492	8,20
34	399	6,65	74	446	7,43	114	493	8,22
35	400	6,67	75	447	7,45	115	494	8,24
36	401	6,69	76	448	7,47	116	495	8,25
37	402	6,71	77	449	7,49	117	496	8,27
38	404	6,73	78	451	7,51	118	498	8,29
39	405	6,75	79	452	7,53	119	499	8,31
40	406	6,76	80	453	7,55	120	500	8,33

## Frequenzen - 3D

Level	RPM	Frequenz in Hz	Level	RPM	Frequenz in Hz	Level	RPM	Frequenz in Hz
1	1370	22,83	41	1615	26,92	81	1861	31,01
2	1376	22,94	42	1622	27,03	82	1867	31,11
3	1382	23,04	43	1628	27,13	83	1873	31,22
4	1388	23,14	44	1634	27,23	84	1879	31,32
5	1395	23,24	45	1640	27,33	85	1885	31,42
6	1401	23,34	46	1646	27,43	86	1891	31,52
7	1407	23,45	47	1652	27,54	87	1898	31,63
8	1413	23,55	48	1658	27,64	88	1904	31,73
9	1419	23,65	49	1664	27,74	89	1910	31,83
10	1425	23,75	50	1671	27,84	90	1916	31,93
11	1431	23,86	51	1677	27,95	91	1922	32,04
12	1437	23,96	52	1683	28,05	92	1928	32,14
13	1444	24,06	53	1689	28,15	93	1934	32,24
14	1450	24,16	54	1695	28,25	94	1941	32,34
15	1456	24,26	55	1701	28,35	95	1947	32,44
16	1462	24,37	56	1707	28,46	96	1953	32,55
17	1468	24,47	57	1714	28,56	97	1959	32,65
18	1474	24,57	58	1720	28,66	98	1965	32,75
19	1480	24,67	59	1726	28,76	99	1971	32,85
20	1487	24,78	60	1732	28,87	100	1977	32,96
21	1493	24,88	61	1738	28,97	101	1983	33,06
22	1499	24,98	62	1744	29,07	102	1990	33,16
23	1505	25,08	63	1750	29,17	103	1996	33,26
24	1511	25,18	64	1756	29,27	104	2002	33,36
25	1517	25,29	65	1763	29,38	105	2008	33,47
26	1523	25,39	66	1769	29,48	106	2014	33,57
27	1529	25,49	67	1775	29,58	107	2020	33,67
28	1536	25,59	68	1781	29,68	108	2026	33,77
29	1542	25,70	69	1787	29,79	109	2033	33,88
30	1548	25,80	70	1793	29,89	110	2039	33,98
31	1554	25,90	71	1799	29,99	111	2045	34,08
32	1560	26,00	72	1806	30,09	112	2051	34,18
33	1566	26,11	73	1812	30,19	113	2057	34,28
34	1572	26,21	74	1818	30,30	114	2063	34,39
35	1579	26,31	75	1824	30,40	115	2069	34,49
36	1585	26,41	76	1830	30,50	116	2075	34,59
37	1591	26,51	77	1836	30,60	117	2082	34,69
38	1597	26,62	78	1842	30,71	118	2088	34,80
39	1603	26,72	79	1848	30,81	119	2094	34,90
40	1609	26,82	80	1855	30,91	120	2100	35,00

## Allgemeine Informationen

Es ist nicht ratsam, die Vibrationsplatte mit durchgestreckten Gelenken, wie z. B. Knie- oder Armgelenke zu benutzen. Beugen Sie die Gelenke immer, auch wenn Sie mit niedrigen Trainingslevel arbeiten.

Die maximale Trainingszeit (ohne Pausenzeiten) sollte zwischen 5 bis 10 Minuten liegen. Die einzelnen Übungen sollten maximal 60 Sekunden, besser aber nur 30 bis 45 Sekunden dauern. Die Pausenzeit zwischen den einzelnen Übungen sollte mindestens 30 bis 60 Sekunden betragen.

Trainieren Sie nicht häufiger als 1x pro Tag.

Bitte beachten Sie, dass Muskeln zur Stärkung Erholung benötigen. Somit sollten Sie Ihrer Muskulatur mindestens 48 Stunden Erholungszeit vor dem nächsten Training gönnen.

Bei Übungen zum Muskelaufbau muss der entsprechende Muskel bzw. die Muskelgruppe über den gesamten Trainingszeitraum angespannt werden. Dies erreichen Sie, in dem Sie den Muskel in eine statische Anspannung bringen.

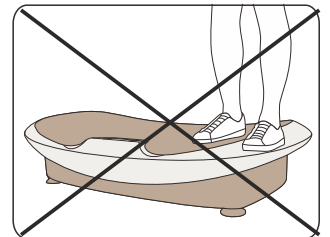
**Beispiel Kniebeuge:**

Wenn Sie mit völlig durchgestreckten Beinen auf der Vibrationsplatte stehen, dann gehen die Vibrationen ungebremst durch Ihren Körper bis in den Kopf. Wenn Sie nun die Kniebeugen und somit Ihre Muskeln anspannen, konzentrieren sich die Vibrationen auf diesen Bereich. Je weiter Sie in die Anspannung gehen um so intensiver werden die angespannten Muskeln durch die Vibrationen aktiviert. Dieses Prinzip gilt für alle Muskeln bzw. Muskelgruppen.

Wenn Sie die Vibrationsplatte bei niedrigen Trainingslevel zur Massage nutzen, sollten Sie auch hier die Gelenke immer leicht anwinkeln.

### ACHTUNG:

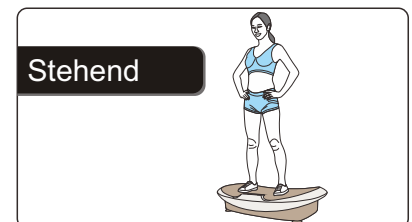
Stellen Sie sich niemals mit beiden Beinen nur auf eine Seite der Stellfläche. Dies kann zu Störungen im Ablauf und im schlimmsten Fall zu Beschädigungen der Platte führen. Auch besteht hier eine Sturz- und somit Verletzungsgefahr für den Benutzer.



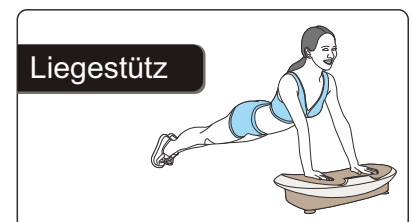
## Übungsübersicht

Neben den Übungsbeispielen des Trainingsposters sind nachfolgende Übungen ideal für das Training bzw. Entspannung verschiedener Muskelgruppen:

- **Stehend** lockert und entspannt die Muskulatur, regt die Blutzirkulation an



- **Liegestütz** lockert und entspannt die Muskulatur, trainiert intensive die Oberkörpermuskulatur sorgt für optimale Körperspannung



- **Sitzend/Stretch** lockert und entspannt die Muskulatur im Oberkörper und Hüftbereich trainiert die Oberkörper- und Bauchmuskulatur sorgt für optimale Körperspannung



# Training

- **Relax/ Oberkörper** lockert und entspannt die Muskulatur im Schulterbereich, sowie im Hals-/Nacknenbereich.  
Leichtes Training der Bauchmuskulatur



- **Relax/ Unterkörper** lockert und entspannt die gesamte Beinmuskulatur und den Hüftbereich.  
Ideal für ältere Benutzer mit Bewegungseinschränkungen

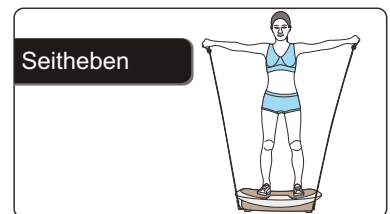


## Dynamische Übungen mit Trainingsgurten

Stellen Sie sich beidfüßig auf die Platte (Position der Füße und Trainingsgeschwindigkeit frei wählbar).

Fassen Sie die Trainingsgurte und heben Sie beide Arme im gestreckten Zustand gleichzeitig an bis in die Waagerechte an.

Senken Sie dann die Arme wieder ab bis Sie gerade herunterhängen. Wiederholen Sie die Übung langsam und gleichmäßig.

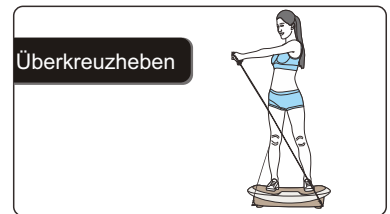


Stellen Sie sich beidfüßig auf die Platte (Position der Füße und Trainingsgeschwindigkeit frei wählbar).

Fassen Sie die Trainingsgurte und heben Sie abwechselnd den linken und rechten Arm in die entgegengesetzte Richtung bis auf Schulterhöhe an.

Drehen Sie hierbei den Oberkörper mit.

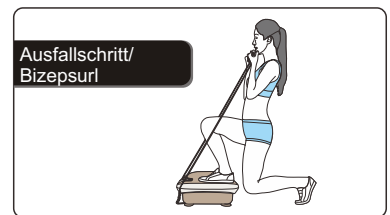
Wiederholen Sie die Übung langsam und gleichmäßig.



Stellen Sie einen Fuß auf die Platte (Position des Fußes und Trainingsgeschwindigkeit frei wählbar).

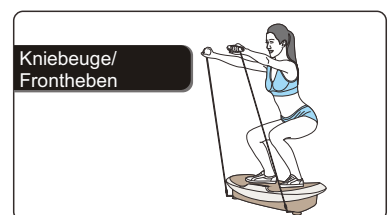
Fassen Sie die Trainingsgurte. Während Sie das Knie des Beines, dass auf dem Boden steht beugen, heben Sie die Hände bis an Kinnhöhe an. Die Oberarme bleiben hierbei am Körper. Während Sie sich wieder Aufrichten, senken Sie die Arme nach unten ab.

Wiederholen Sie die Übung langsam und gleichmäßig. Wechseln Sie nach der Hälfte der gewünschten Trainingszeit die Beinposition.



Stellen Sie sich beidfüßig auf die Platte (Position der Füße und Trainingsgeschwindigkeit frei wählbar).

Fassen Sie die Trainingsgurte. Während Sie die Kniebeugen, heben Sie beide Arme im ausgestreckten Zustand gerade nach vorne bis auf Kinnhöhe an. Während Sie sich wieder Aufrichten, senken Sie die Arme nach unten ab. Wiederholen Sie die Übung langsam und gleichmäßig.

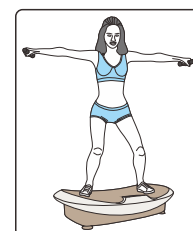
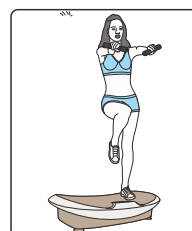
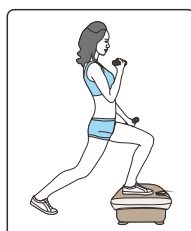
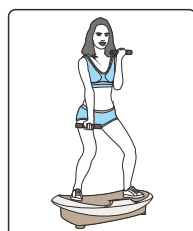
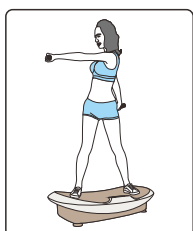
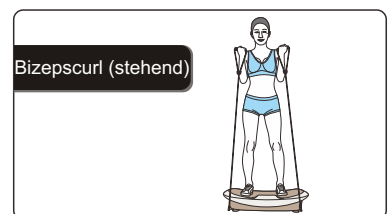


Stellen Sie sich beidfüßig auf die Platte (Position der Füße und Trainingsgeschwindigkeit frei wählbar).

Fassen Sie die Trainingsgurte. Beugen Sie nun die Unterarme soweit nach oben, dass die Hände auf Schulterhöhe sind. Die Oberarme liegen hierbei eng am Körper an. Senken Sie die Unterarme dann wieder soweit ab, dass die Arme gestreckte nach unten zeigen.

Alternativ können Sie diese Übung auch mit einer Kniebeuge ergänzen.

Wiederholen Sie die Übung langsam und gleichmäßig.



Alternativ können Sie einzelne Übungen anstatt mit den Trainingsgurten auch mit Gewichten, wie z. B. Kurzhanteln, gefüllten Wasserflaschen etc. ausführen (Zubehör nicht im Lieferumfang enthalten)







## Batteriewechsel

### Batteriewechsel der Fernbedienung

1. Nehmen Sie das Bedienteil der Fernbedienung aus dem Halterung des Armbandes.
2. Entfernen Sie den Batteriefachdeckel auf der Rückseite des Bedienteils.
3. Tauschen Sie die Batterie aus. Die Fernbedienung benötigt 1 Stück Batterie CR2032 Lithium Knopfzelle 3V.
4. Setzen Sie den Batteriefachdeckel wieder ein.
5. Setzen Sie das Bedienteil wieder in der Halterung des Armbandes ein.

## Reinigung & Wartung

### ⚠ ACHTUNG

Bevor Sie mit Reinigungs-, Wartungs- und/oder Reparaturarbeiten beginnen, muss das Trainingsgerät komplett vom Stromnetz getrennt sein. Dies ist erst dann der Fall, wenn das Netzkabel von der Steckdose und dem Trainingsgerät getrennt wurde. Ziehen Sie daher zuerst den Netzstecker aus der Steckdose und trennen Sie dann das Netzkabel vom Trainingsgerät. Das Netzkabel darf erst dann wieder an das Trainingsgerät und das Stromnetz angeschlossen werden, wenn alle Arbeiten vollständig beendet wurden und der einwandfreie Trainingszustand des Gerätes wieder hergestellt wurde.

### Reinigung

Reinigen Sie Ihr Trainingsgerät nach jeder Trainingseinheit. Benutzen Sie hierzu ein feuchtes Tuch und Seife. Verwenden Sie auf keinen Fall Lösungsmittel. Das regelmäßige Reinigen trägt maßgeblich zum Erhalt und Langlebigkeit Ihres Trainingsgerätes bei.

Beschädigungen, die durch Körperschweiß oder andere Flüssigkeiten entstanden sind, werden in **keinem Fall** durch die Gewährleistung abgedeckt. Achten Sie auch während des Trainings darauf, dass keine Flüssigkeit in das Trainingsgerät oder den Computer eindringen kann.

### Wartung

#### Überprüfung des Befestigungsmaterials

Prüfen Sie regelmäßig den festen Sitz des Befestigungsmaterials, wie z. B. Schrauben, Muttern, etc. und sichern bzw. befestigen Sie diese, falls notwendig, wieder.

## Standort & Lagerung

Dieses Trainingsgerät wurde für die ausschließliche Nutzung in trockenen, wohltemperierten Innenbereichen konzipiert. Die Nutzung bzw. die Lagerung in Feucht- bzw. Nassbereichen, wie Sauna, Schwimmbad, etc. und in Freibereichen, wie Balkon, Terrasse, Garten, Garage, etc. ist ausgeschlossen.

An diesen Standorte kann es aufgrund der dort meist herrschenden hohen Luftfeuchtigkeit und niedrigen Temperaturen zu Defekten an der Elektronik, Korrosion und Rost kommen.

Für Beschädigungen dieser Art bestehen keinerlei Gewährleistungsansprüche.

Als Stand- und/oder Lagerort Ihres Trainingsgerätes wählen Sie bitte eine trockene, **absolut ebene** und wohltemperierte Trainings- bzw. Lagerfläche. Der Standort der Platte sollte während des Trainings einen Abstand zu Wänden oder Möbelstücken von mindestens 1 Meter haben.

Achten Sie in Ihrem eigenen Sinne auch darauf, dass der Trainingsort während des Trainings ausreichend belüftet ist, um eine optimale Sauerstoffversorgung zu ermöglichen.

Bevor Sie Ihr Trainingsgerät nach längerem Nichtgebrauch wieder in Betrieb nehmen, vergewissern Sie sich unbedingt zuvor, ob alle Befestigungsteile fest und sicher sitzen. Sollten Sie das Produkt längere Zeit an einem kalten Lagerort aufbewahren oder aus anderem Grund es längere Zeit an einem nichttemperierten Ort lagern, warten Sie mindestens eine Stunde bei Raumtemperatur bevor Sie das Gerät wieder einschalten.

## Technische Details

### Technische Details

<b>Trainingslevel:</b>	120 Level
<b>Zeitbereich:</b>	maximal 10 Minuten
<b>Zeitverstellung:</b>	in 1-Minuten-Schritten verstellbar
<b>Anzahl der Motoren:</b>	3
<b>Motorart:</b>	DC-Motor
<b>Motorleistung - Ozillation:</b>	200 Watt
<b>Motorleistung - Linear:</b>	200 Watt
<b>Motorleistung - 3D:</b>	40 Watt
<b>Trainingsfläche:</b>	ca. 62 x 37 cm
<b>Aufstellmaßemaße (BxTxH):</b>	ca. 70 x 41,5 x 16,5 cm
<b>Gesamtgewicht:</b>	ca. 17 kg
<b>Benutzergewicht:</b>	110 kg maximal
<b>Werteverstellung:</b>	über Tastatur oder Fernbedienung
<b>Stromversorgung:</b>	220-230V - 50Hz
<b>Batterie (Fernbedienung):</b>	1x Batterie CR2032 Lithium Knopfzelle 3V
<b>Geräusentwicklung:</b>	≤57dB

**Einsatzgebiet:** Heimbereich

## Fehlermeldung

Fehler	Fehlerbehebung
Die Vibrationsplatte lässt sich nicht einschalten	Prüfen Sie ob das Netzkabel korrekt an der Vibrationsplatte und an der Steckdose angeschlossen ist. Prüfen Sie ob das Netzkabel beschädigt ist.
Keine Funktion der Fernbedienung	Überprüfen Sie den Ladezustand der Batterien. Prüfen Sie, ob die Batterien korrekt eingesetzt sind. Prüfen Sie, ob die maximale Reichweite von 150 cm überschritten wurde, oder ob sich Hindernisse zwischen der Fernbedienung und dem Empfangsteil des Displays befinden. Prüfen Sie, ob Sie die Fernbedienung direkt auf das Empfangsteil richten,
Vibrationsplatte reagiert nicht mehr auf Befehle.	Schalten Sie das Gerät aus und nach ca. 20 Sekunden wieder ein.

## Entsorgung



Entsorgen Sie Ihr Trainingsgerät in **keinem** Fall über den normalen Hausmüll.  
Entsorgen Sie das Gerät ausschließlich über einen kommunalen oder zugelassenen Entsorgungsbetrieb.  
Beachten Sie hierbei die aktuell geltenden Vorschriften.  
Erkundigen Sie sich im Zweifelsfall bei Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung nach einer sach- und umweltgerechten Entsorgungsmöglichkeit.



### Batterien / Akkus

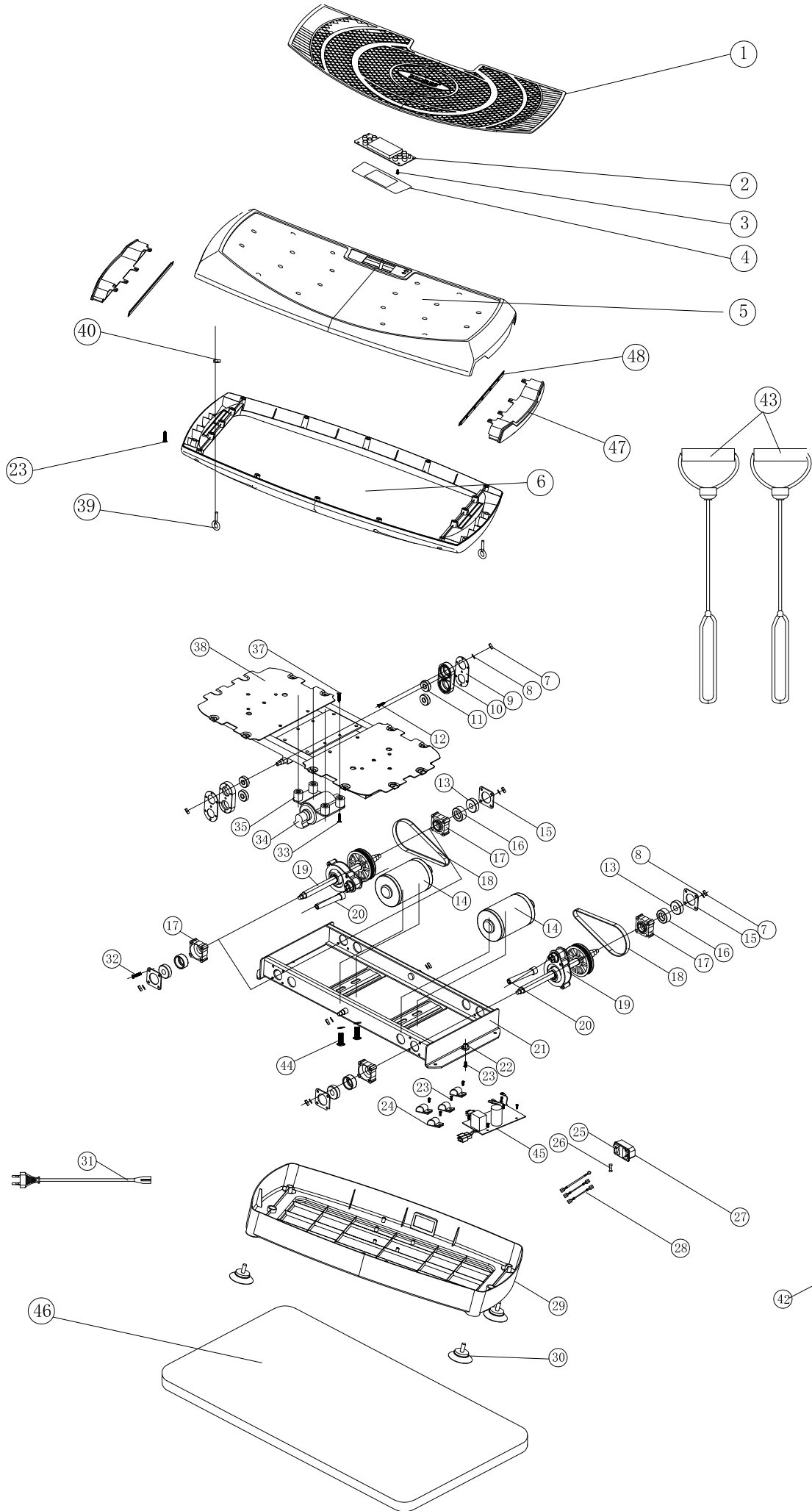
Gemäß der Batterienverordnung sind Sie als Endverbraucher gesetzlich dazu verpflichtet, alle gebrauchten Akkus und Batterien zurückzugeben. **Eine Entsorgung über den normalen Hausmüll ist gesetzlich verboten.**

Auf den meisten Batterien ist bereits das Symbol abgebildet, dass Sie an diese Verordnung erinnert. Neben diesem Symbol befindet sich meist die Angabe des enthaltenen Schwermetalls. Solche Schwermetalle erfordern eine umweltgerechte Entsorgung, daher ist jeder Verbraucher gesetzlich dazu verpflichtet, Batterien und Akkus bei der entsprechenden Sammelstelle seiner Stadt oder Gemeinde, bzw. im Handel abzugeben.

Erkundigen Sie sich im Zweifelsfall bei Ihrer Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung nach einer sach- und umweltgerechten Entsorgungsmöglichkeit. Gerne können Sie Ihre verbrauchten Batterien und Akkus auch bei unserer Zentrale in Gross-Gerau abgegeben bzw. ausreichend frankiert an uns senden. Wir werden diese dann gemäß der Batterienverordnung sachgerecht entsorgen.

Geben Sie Batterien und Akkus nur im entladenen Zustand zurück.

# Explosionszeichnung



## Teileliste

Teil	Beschreibung	Menge	Teil	Beschreibung	Menge
1	Rubberplate	1	25	Rocker switch	1
2	Console board	1	26	Fuse 3.15A	1
3	Philip screw ST 3x8	12	27	Socket	1
4	Console overlay	1	28	Internal wire (A group of three)	1
5	Upper cover	1	29	Bottom cover	1
6	Middle cover	1	30	Foot cushion	4
7	Nylon nut M8	8	31	Power cord	1
8	Flat washer	4	32	Screw M5x30	24
9	Linear sleeve	4	33	Screw M5+10	4
10	Linear block	2	34	Motor	1
11	Bearing 6000	4	35	Rubber cushion	4
12	Screw M8x20	4	36	---	--
13	Bearing 6201	4	37	Screw M5x12	16
14	78 Motor	2	38	Main plate	1
15	Cover of axle bracket	4	39	Hook	2
16	6201 Bearing sleeve	4	40	Nylon Nut M6	2
17	Main axle bracket	4	41	Screw M5x10	8
18	Belt	2	42	Remote controller	1
19	Flywheel	2	43	Rope	2
20	Axle of link block	2	44	Hex bolt M8x10	4
21	Main frame	1	45	Lower controller board	1
22	Insulation column	2	46	Floor mat	1
23	Philips screw ST 4x12	26	47	Light cover	2
24	R clamp	4	48	Light PCB	2

## Gewährleistung\*

Damit das MAXXUS® Support-Team in der Lage ist Ihnen im Servicefall schnell helfen zu können, benötigen wir einige Daten von Ihrem Fitnessgerät bzw. von Ihnen. Um Ihrem Fitnessgerät die exakten Ersatzteile zuordnen zu können, benötigen wir in jedem Fall die Produktbezeichnung, das Kaufdatum und die Seriennummer.

Bitte füllen Sie im Bedarfsfall den Serviceauftrag dieses Benutzerhandbuches vollständig aus und senden diesen an uns per E-Mail, Post oder Fax ein. Gerne können Sie auch unseren Online-Serviceauftrag im Bereich „Service“ unter [www.maxxus.com](http://www.maxxus.com) nutzen.

### Einsatzbereiche & Gewährleistungszeiten

Die Fitnessgeräte von MAXXUS® sind je nach Modell für unterschiedliche Einsatzbereiche geeignet. Die für Ihr Fitnessgerät geltenden Einsatzbereiche entnehmen Sie bitte den "Technischen Daten" dieses Benutzerhandbuches.

#### Heimbereich:

Ausschließlich private Nutzung

Gewährleistungsdauer: 2 Jahre

#### Semiprofessioneller Bereich:

Nutzung unter Anleitung in Hotels, Krankengymnastik-praxen, etc.

Die Nutzung in einem Fitnessstudio, oder einer ähnlichen Einrichtung ist hierbei ausgeschlossen!

Gewährleistungsdauer: 1 Jahr

#### Professioneller Bereich:

Nutzung in einem Fitnessstudio oder einer ähnlichen Einrichtung unter Aufsicht von Fachpersonal.

Gewährleistungsdauer: 1 Jahr

Bei einer Nutzung Ihres Trainingsgerät in einem, für das Trainingsgerät nicht vorgesehen Bereich erlischt gegebenenfalls ein Garantie- oder Gewährleistungsanspruch!

Eine ausschließlich private Nutzung und damit eine Gewährleistungsdauer von 2 Jahren setzt voraus, dass die Rechnung beim Kauf des Gerätes auf einen Verbraucher ausgestellt ist.

#### Kaufbeleg und Seriennummer

Um Ihren Anspruch auf Serviceleistungen innerhalb der Gewährleistung zu wahren, benötigen wir von Ihnen in jedem Fall einen Kaufnachweis. Bewahren Sie daher bitte Ihren Kauf- bzw. Rechnungsbeleg immer auf und senden Sie uns eine Kopie im Gewährleistungsfall als Anhang Ihres Serviceauftrages unaufgefordert mit ein. Damit gewährleisten Sie eine schnelle Bearbeitung Ihres Servicefalles.

Damit wir Ihre Modellversion eindeutig identifizieren können, benötigen wir für eine Serviceleistung die Angabe des Produktnamens, der Seriennummer und des Kaufdatums.

### Gewährleistungsbedingungen

Die Gewährleistungszeit für Ihr Trainingsgerät beginnt ab dem Kaufdatum und gilt ausschließlich für Produkte die direkt bei der MAXXUS Group GmbH & Co. KG oder einem direkten und autorisierten Vertriebspartner der MAXXUS Group GmbH & Co. KG erworben wurden.

Die Gewährleistung umfasst Mängel, die auf Fertigungs- oder Materialfehler beruhen. Sie gilt nur für in Deutschland erworbene Geräte. Sie gilt nicht für Schäden und Mängel, die durch schuldhaft unsachgemäßen Gebrauch, fahrlässige oder mutwillige Zerstörung, mangelnde oder unterlassene Wartungs- und/oder Reinigungsmaßnahmen, höhere Gewalt, betriebsbedingte und dadurch normale Abnutzung, Schäden die durch das Eindringen von Flüssigkeiten, Reparatur oder Veränderung von Ersatzteilen fremder Herkunft verursacht werden. Die Gewährleistung gilt ebenfalls nicht für eine fehlerhafte Montage bzw. Beschädigungen die durch eine falsche Montage entstehen. Bestimmte Bauteile unterliegen einem gebrauchsbedingten Verschleiß bzw. einer normalen Abnutzung. Zu diesen Bauteilen zählen zum Beispiel:

- Kugellager
- Lagerbuchsen
- Lager
- Antriebsriemen
- Schalter und Tasten
- Laufgurte (Laufbänder)
- Laufplatten (Laufbänder)
- Laufrollen

Verschleißerscheinungen an diesen Verschleißteilen sind nicht Gegenstand der Gewährleistung.

Sollte das Trainingsgerät aufgrund einer Reparatur bei Ihnen abgeholt werden, so ist die Demontage und Bereitstellung, sowie auch der Empfang und die Wiederaufstellung des Gerätes notwendig. Grundsätzlich fallen diese Leistungen nicht unter die Gewährleistungen. Bei Einzelteilen müssen die defekten Teile an unsere Serviceadresse gut verpackt und nach vorheriger Absprache versendet werden.

### Serviceleistungen außerhalb der Gewährleistung & Ersatzteilbestellung

Das MAXXUS® Serviceteam steht Ihnen selbstverständlich auch gerne bei der Problemlösung zur Verfügung, wenn Fälle eines Mangels nach Beendigung der Gewährleistungen, oder Fälle, die nicht durch die Gewährleistungen abgedeckt werden, auftreten.

In einem solchen Fall wenden Sie sich bitte direkt per E-Mail an:

**[service@maxxus.de](mailto:service@maxxus.de)**

Bestellungen über Ersatz- und/oder Verschleißteile senden Sie bitte unter Angabe des Produktnamens, der Ersatzteilbezeichnungen, der Ersatzteilnummern und der benötigten Bestellmengen an:

**[service@maxxus.de](mailto:service@maxxus.de)**

Bitte beachten Sie, dass zusätzlich benötigtes Befestigungsmaterial, wie Schrauben, Unterlegscheiben, etc. nicht im Lieferumfang der einzelnen Ersatzteilen enthalten ist und separat bestellt werden muss.

# MAXXUS\* Serviceantrag

## Geräte-Daten

Produktname: **LifePlate 4D**

Produktgruppe: Vibrationsplatte

Seriennummer: \_\_\_\_\_

Rechnungsnummer: \_\_\_\_\_

Kaufdatum: \_\_\_\_\_

Wo gekauft: \_\_\_\_\_

Zubehör: \_\_\_\_\_

## Nutzungsart

 Private Nutzung
                 
  Gewerbliche Nutzung

## Persönliche Daten

Firma: \_\_\_\_\_ Ansprechpartner: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ Hausnummer.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_ Land: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

Fax-Nr.\*: \_\_\_\_\_ Handy-Nr.\*: \_\_\_\_\_

\*Bei den mit Stern markierten Feldern handelt es sich um freiwillige Angaben, die restlichen Felder sind Pflichtfelder, die unbedingt ausgefüllt werden müssen.

## Fehlerbeschreibung

Bitte tragen Sie nachfolgend eine kurze, möglichst genau Fehlerbeschreibung ein:

(Z.B. Wann, wo und in welcher Form tritt der Fehler auf? Häufigkeit, nach welchem Zeitraum, bei welcher Nutzung, etc....)

 Die Kopie des Kaufnachweises / Rechnung /Quittung ist beigelegt.

 Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der MAXXUS® Group GmbH & Co. KG an.

Hiermit beauftrage ich die Firma MAXXUS® Group GmbH & Co. KG mit der Beseitigung der oben genannten Mängel. Im Gewährleistungsfall entstehen mir dadurch keine Kosten. Reparaturkosten, die durch die Sachmängelhaftung nicht abgedeckt sind, gehen zu meinen Lasten und sind umgehend zu begleichen. Im Falle einer vor Ort-Reparatur sind unsere Mitarbeiter inkassoberechtigt. Mit meiner Unterschrift bestätige ich diese Vereinbarung.

\_\_\_\_\_  
Datum\_\_\_\_\_  
Ort\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Bitte beachten Sie, dass nur vollständig ausgefüllte Aufträge bearbeitet werden können. Legen Sie bitte unbedingt eine Kopie des Kaufbelegs bei. Senden Sie die vollständig ausgefüllte Reparaturauftrag / Schadensmeldung per:

**Post\*:** Maxxus Group GmbH & Co KG, Service Abteilung, Nordring 80, D-64521 Gross-Gerau  
\*Brief bitte ausreichend frankieren - unfrankierte Briefe können leider nicht angenommen werden!

**E-Mail:** [service@maxxus.de](mailto:service@maxxus.de)

**Online:** Gerne können Sie auch unser Onlineformular „Serviceantrag“ im Bereich „Service“ unter [www.maxxus.com](http://www.maxxus.com) nutzen.

# LIFEPLATE<sup>®</sup>

vibration technology

**Maxxus Group GmbH & Co. KG**

Nordring 80 ♦ D-64521 Gross-Gerau ♦ Germany

E-Mail: [info@maxxus.de](mailto:info@maxxus.de)

[www.maxxus.com](http://www.maxxus.com)